

POINT_01

飛ばせる
アドレスは「左軸」

「左軸」で
ゴムを伸ばす
イメージです

POINT_02

ブツ飛びリズム
「イーチ」のリズム

POINT_03

勝手に「下半身リード」に
なるバックスウィング

POINT_04

ダウンをもっと!
加速させるフットワーク

「セカンド
ショットは、
ウェッジで。」

吉田一誉・著

ゴルフダイジェスト新書
定価900円(税込)

スウィングを
「ゴム」にしちゃえ!

そうか!
ド
フライバー
こうやれば
飛ぶんだっ

ゴルフダイジェスト新書

最新刊

